



HOLYWORK

**GELINGENDE ZUSAMMENARBEIT**

## Angebote für Einzelpersonen und Leitungsteams

Eine Fülle von hilfreichen Methoden unterstützen die Eigenwahrnehmung und fördern innere Wachstumsprozesse. Die Gemeindeberatung der FEG Schweiz setzt diese in der Einzel-, oder Gruppenberatung ein. Warum nicht eine Gemeindeleitungs-Retraite dazu planen oder Unterstützung in der Visionsentwicklung in Anspruch nehmen?

### Persönlichkeitstests

DISG, Big-Five, Emotionaltests, GPI, etc... Gemeindeleitungen profitieren stark davon, wenn sie wissen, wie jedes Teammitglied tickt. Die Wirkkraft der Zusammenarbeit und das gegenseitige Verständnis werden gefördert. Konfliktpotential wird reduziert.

### Selbsteinschätzung

Fragebogen zur Selbsteinschätzung:

- Selbstkompetenzen
- Sozialkompetenzen
- Methodenkompetenzen
- Spezifisches Fachwissen

Welche Kompetenzen sind eher fest angelegt, welche lern- und erweiterbar?

### Eigenes Führungsprofil

Das eigene Führungsprofil klären. Individuell oder als Team zur Stärkung der gemeinsamen Leitungsidentität einsetzbar. Welche Teamressourcen stehen uns im Umgang mit heiklen Situationen zur Verfügung? Wie optimieren wir unsere Zusammenarbeit?

## 360 Grad Umfrage

Die Stärken sowie fachliche Kompetenz eines Angestellten werden erfragt und ausgewertet. Das Ergebnis wird mit der Person reflektiert. Ziel ist es, ein abgerundetes Bild des Dienstes zu erhalten und die Person in seiner Arbeit gezielt zu fördern und zu unterstützen. Dieses Tool ist untrüglich und erfordert sehr viel Bereitschaft, sich auf diesen Prozess einzulassen.

## Handlungsmuster

Erkennen eigener Handlungsmuster und erweitern von Handlungsmöglichkeiten. Schritt für Schritt Analyse. Hilfreich ist im Vorfeld die Auseinandersetzung mit Mosak, dem inneren Team, o.ä.

## Mosak

Mosak-Fragebogen: Das Verhalten des Menschen kann durch ein Motivmuster erklärt werden, das sich wie ein roter Faden durch das Leben zieht. Es gilt den Menschen in seinen Motiven besser zu verstehen. Der Mensch handelt immer unbewusst, um seine persönlichen Ziele zu erreichen. Der Fragebogen hilft sein Motivsystem besser zu verstehen.

## Fokussierendes Reflecting – Das Ressourcenrad

Es werden bestimmte Rollen verteilt, welche nach vorgegebenen Schritten arbeiten und agieren. Die zu beratenden Personen erhalten dadurch eine ungeschminkte Rückmeldung. Die Teilnehmenden sprechen dabei jedoch zu sich und nicht direkt zu den Betroffenen.

Es geht um die Erweiterung der persönlichen Sicht- und Handlungsmöglichkeiten.

## Beziehungsnetz

Welche Menschen gehören zu deinem sozialen Netz? Welchen Einfluss haben sie auf deine Entscheidungen? Durch Sondierungen wird erkannt, wo man Unterstützung erwarten kann und wo nicht. Von welchen Menschen kommen Störungen der eigenen Pläne? Wo kann ich Einzahlungen auf das Beziehungs-Konto von wichtigen Menschen machen?

## Zukunftsinterview

Den Blick in die Zukunft wagen und das Ziel der Lebensreise für die nächsten 3-7 Jahre klarer vor sich sehen. Dies ist auch als Team möglich. Durch gezielte Moderationsfragen lässt sich die Zukunft konkret auf Papier und in Einklang mit Gottes Wegen bringen.

## Schlüsselqualifikationen

Fragebogen zu: Selbstbewusstheit, Fähigkeit zur Selbststeuerung, Flexibilität, Kreativität, Selbstständigkeit, Teamfähigkeit, Konfliktfähigkeit, Kommunikationsfähigkeit, Lern- und Arbeitstechnik, Arbeitsorganisation, Präsentationstechnik. Zu jedem Bereich wird die Frage bearbeitet: Was und wie will ich es entwickeln?

Am Schluss werden alle Fachkompetenzen und Schlüsselqualifikationen zusammengetragen. Mit diesem Wissen kann der Alltag gelassener gestaltet werden.

## Inneres Team

Kann im Einzel- oder Gruppensetting durchgeführt werden. Damit wird die „Innenseite“ unserer Kommunikation genauer betrachtet! Sehr hilfreich, weil es individualisiert inwendige Vorgänge veranschaulicht.

## Innere Konferenz

Geniale Ergänzung zum inneren Team. Die innere Konferenz ist die bewusste, selbstgesteuerte und geleitete Zusammenkunft und Aussprache aller inneren Mitglieder, die sich zu der aufgeworfenen Frage melden. Ziel dabei ist, eine Antwort zu finden, die auf einer inneren Vereinbarung basiert.

## Solution-Walk

Hier wird eine konkrete Lebensfrage anhand eines auf dem Boden markierten Weges bearbeitet. Durch gezielte Fragetechnik und das Einnehmen von Metaebenen findet die Person zu einer für sie logischen und gangbaren Lösung. Einzelne Schritte hin zur Lösung werden aus dem begangenen Prozess abgeleitet. Sehr effizient und hilfreich!

## Konfliktbearbeitung

Bennen der Konfliktart. Bennen der Eskalationsstufe nach Glasl. Bennen der strittigen Kernpunkte und wie sich die Störungen auswirken. Bennen der eigenen Anteile und wie man sich die Konfliktlösung vorstellt.

## Konfliktstil

Welches Verhalten trifft auf mich am meisten zu? Wettbewerb? Durchsetzung? Kampf? Konsens? Kompromiss? Vermeidung? Anpassung? Dieser Test gibt Auskunft über das persönliche Konfliktverhalten.

## Wertehierarchie

Die Auseinandersetzung mit den persönlichen Werten ist unerlässlich, weil sie uns innerlich navigieren und wir uns und andere besser verstehen lernen. – Diese Werte bestimmen darüber, welchen Ehepartner ich wähle, welchen Beruf ich ausübe, wie ich zu meiner Umwelt stehe, wie ich über andere Menschen denke, etc. In einem begleiteten Prozess werden die inneren Werte fassbar gemacht.

## Selbstwahrnehmung

Bspw. durch das Vervollständigen von angefangenen Sätzen gibt man Auskunft darüber, wie man sich selbst sieht und wie man sich in versch. Situationen fühlt. Die bewusste Wortfindung ist wichtig! Wer wenig Worte für sich selbst findet ist innerlich arm und kann andere nur schwer verstehen!

## Weitere Angebote

- Komplexe Fallbearbeitungen
- Neuorientierung im Dienst
- Klärung von Rollenverhalten
- Life-Balance
- Systemdarstellungen
- Intervision
- Und vieles mehr ...

## Kontakt

Hans-Jörg Rätz, Säntisstr. 5c, 9240 Uzwil  
Pastor, Coaching, Intervision, Konfliktberatung, ZHAW / IAP Zürich  
P: 071 950 18 13 M: 079 715 04 84  
raetz@solnet.ch  
www.feg.ch → Gemeindeberatung