

Reflexionsfragen für eine proaktive Persönliche Verteidigungsinitiative (Gordon McDonald)

1. Wie sieht deine Beziehung zu Gott im Moment aus?
2. Was hast du in der letzten Woche in der Bibel gelesen?
3. Was hat Gott dir dadurch gesagt?
4. Gibt es Bereiche, bei denen du spürst, dass du Gott zur Zeit widerstehst?
5. Welche konkreten Dinge erbittest du für andere?
6. Welche konkreten Dinge erbittest du für dich selbst?
7. Welchen konkreten Aufgaben stehst du im Moment gegenüber, die du noch nicht zu Ende geführt hast?
8. Welche Art von Verhalten schüchtert dich ein?
9. Was hast du in dieser Woche in der weltlichen Presse gelesen; was liest du ausserdem noch?
10. Was hast du in letzter Zeit unternommen, um Freude und Spass zu haben?
11. Wie geht es dir mit deinem Ehepartner? Mit deinen Kindern?
12. Wenn ich deinen Ehepartner nach deinem gegenwärtigen geistigen und geistlichen Zustand fragen würde und danach, ob du zur Zeit genug Energie für alles hast, was würde er/sie dann wohl antworten?
13. Spürst du im Moment irgendwelche geistlichen Angriffe des Feindes?
14. Wenn Satan versuchen würde, dich als Mensch oder als Diener des Herrn lahmzulegen, wie würde er das wohl versuchen?
15. Wie sieht dein Sexualleben aus? Hast du mit Versuchungen zu kämpfen? Gibst du dich Phantasien hin? Welche Rolle spielt dabei die Unterhaltungsbranche?
16. Wie sieht deine finanzielle Situation zur Zeit aus? (Hast du sie unter Kontrolle? Machst du dir sorgen? Hast du grosse Schulden?)
17. Besteht zur Zeit zwischen dir und einem deiner Bekannten oder Freunde ein Konflikt, der nicht gelöst ist?
18. Wann hast du zum letzten Mal Zeit mit einem guten Freund gleichen Geschlechts verbracht?
19. Hast du im vergangenen Monat Zeit mit Nichtchristen verbracht und wie sah diese Zeit aus?
20. Welchen Herausforderungen wirst du in den kommenden Wochen/Monaten deiner Meinung nach gegenüberstehen?
21. Kannst du beschreiben, vor was du dich im Moment fürchtest?
22. Schläfst du gut?
23. Für welche drei Dinge empfindest du am meisten Dankbarkeit?
24. Magst du dich selbst, so wie du jetzt an diesem Punkt deines Weges bist?
25. An welchen Punkten empfindest du in deiner Beziehung zu Gott Unklarheit?